



# ENCUESTA DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CHILE

---

## RESULTADOS PRELIMINARES

## 2025





**SENAMA**  
Ministerio de  
Desarrollo Social  
y Familia

Gobierno de Chile

# OCTAVA ENCUESTA DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CHILE



# CONTEXTO

INDICADORES DE ENVEJECIMIENTO  
Y ESTRUCTURA DEMOGRÁFICA



# **Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores**

Resultados preliminares

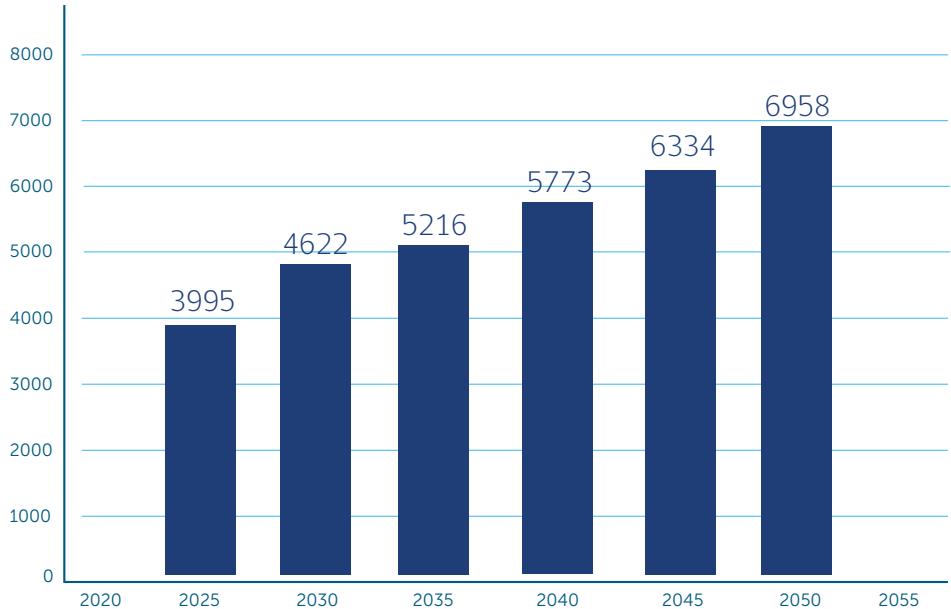


## INDICADORES DE ENVEJECIMIENTO

### Evolución población 60+ (en miles de personas). 2025-2050

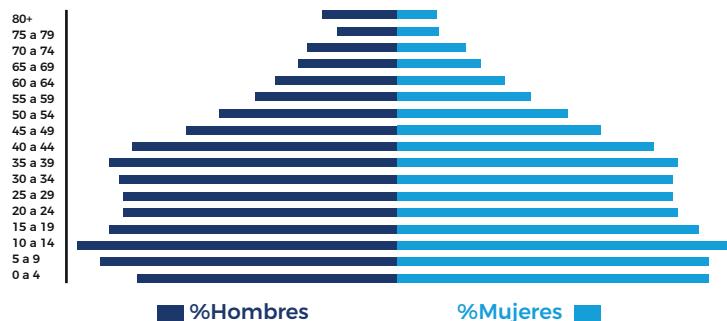
Entre 2025 y 2050, se observa un incremento sostenido del número de personas mayores.

Al 2050 habrá cerca de 7 millones de personas de 60+.



## ANTECEDENTES DEMOGRÁFICOS

Pirámide de población. Censo 2002



2002: base extendida y cúspide reducida  
(muchos niños y pocas personas mayores)

Pirámide de población. Censo 2024



2024: disminución de la base de la pirámide,  
incremento en los contingentes más envejecidos

# RESULTADOS PRELIMINARES

DIMENSIONES DE INCLUSIÓN DE LAS  
PERSONAS MAYORES



## **Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores**

Resultados preliminares



RESULTADOS PRELIMINARES DE LA  
8VA ENCUESTA DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL



Una amplia mayoría de la población señala que la preparación del país para enfrentar el envejecimiento poblacional es deficiente (84%)

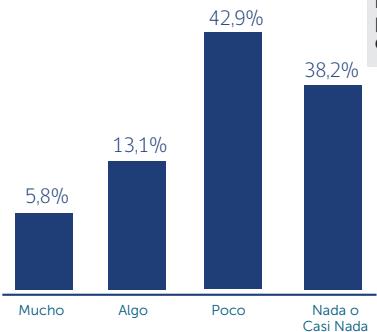
- "Poco" y "Nada o Casi Nada"
- "Algo" y "Mucho"

INCLUSIÓN PRIMARIA

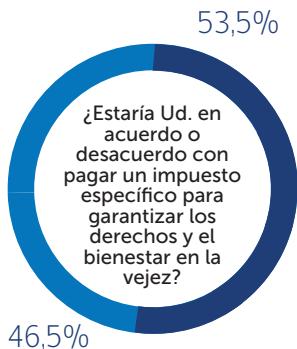
Acceso a Instituciones de soporte social y bienestar



¿Qué tanto se consideran las necesidades y demandas de las personas mayores en las decisiones de nuestros políticos y gobernantes?



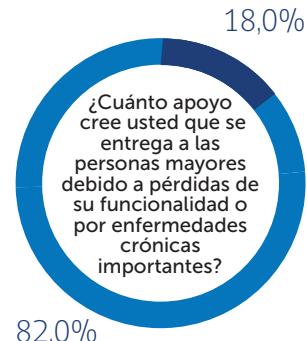
Consideración de las necesidades de los mayores por los políticos y gobernantes. (81,1% "poco" y "nada")



- En desacuerdo
- De acuerdo

A pesar del esceticismo frente a las instituciones de gobierno, las personas, en su mayoría, estarían dispuestas a pagar este impuesto.

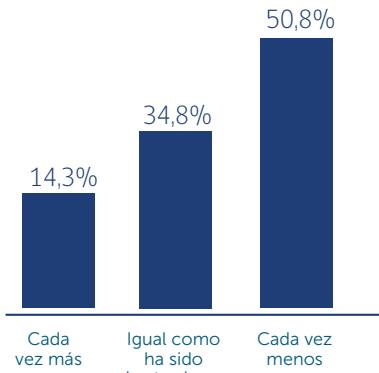
Además, el 27,7% de las personas señala que la principal responsabilidad por el bienestar de las personas mayores es de los políticos y gobernantes.



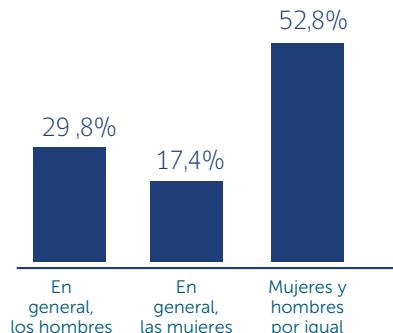
Apoyo institucional ante pérdidas de funcionalidad en la vejez (82% poco y nada)

- Poco y Nada
- Algo y Mucho

RESULTADOS PRELIMINARES DE LA  
8VA ENCUESTA DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL

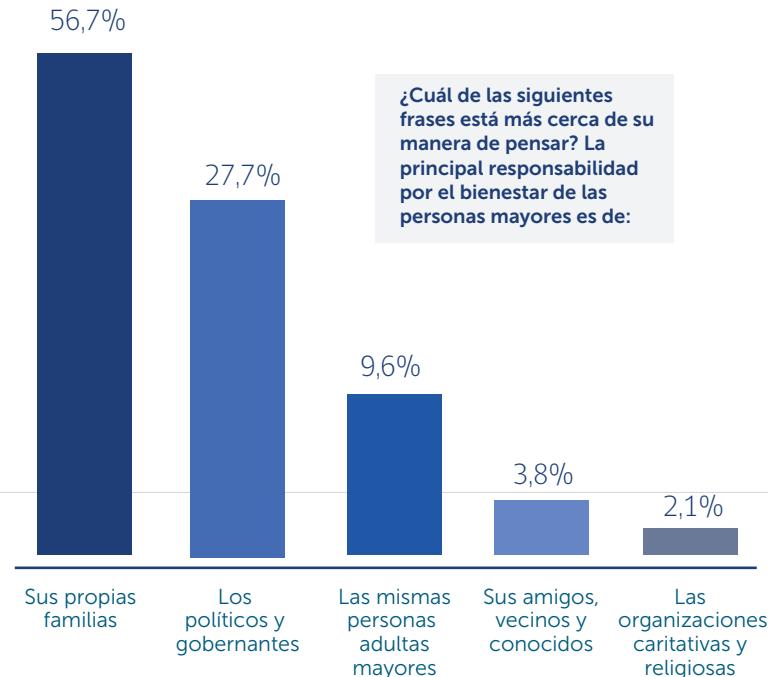


En su opinión: ¿Considera Ud. que las próximas generaciones de personas mayores podrán contar con el apoyo de sus familiares cuando lo requieran?



De acuerdo con su opinión, comparando hombres y mujeres: ¿quiénes cree usted que se encuentran menos preparados para afrontar su propio envejecimiento?

INCLUSIÓN SECUNDARIA  
Vinculación intergeneracional, socio-familiar y comunitaria



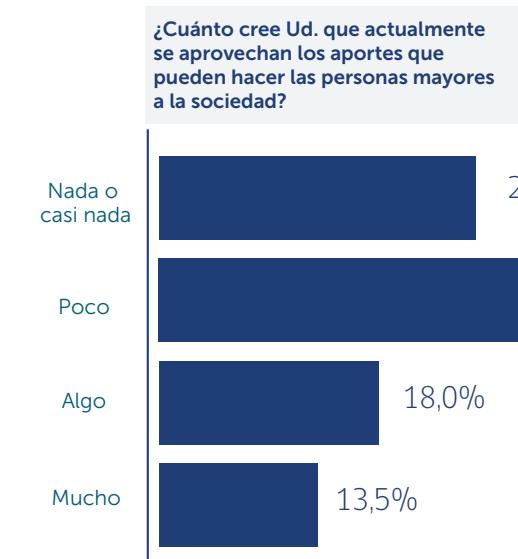
¿Cuál de las siguientes frases está más cerca de su manera de pensar? La principal responsabilidad por el bienestar de las personas mayores es de:

## INCLUSIÓN SECUNDARIA

### Vinculación intergeneracional, socio-familiar y comunitaria



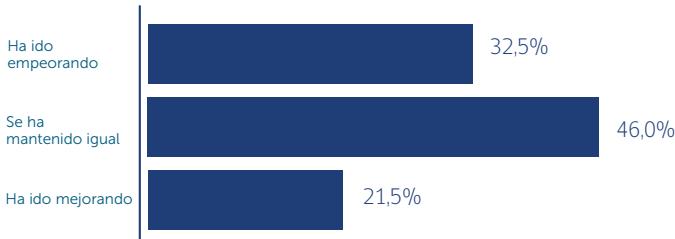
Del total de personas, el 45,6% cree que los mayores se encuentran muy marginados de la sociedad. En total, el 84,4% cree que los mayores están algo o muy marginados.



El 24,7% señala que no se aprovechan nada o casi nada los aportes de las personas mayores a la sociedad, sumando un 68,5% entre poco y nada

RESULTADOS PRELIMINARES DE LA  
8VA ENCUESTA DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL

¿Cree Ud. que la imagen de las personas mayores ha ido mejorando, se ha mantenido igual, o ha ido empeorando?

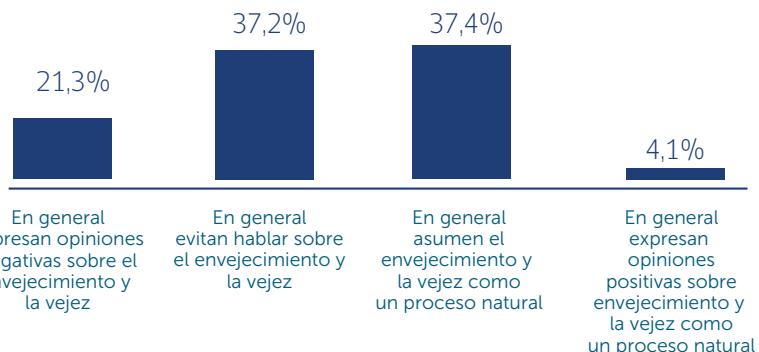


¿Cuáles cree Ud. que son las características de las personas mayores que más se destacan en la televisión, redes sociales, radios o revistas?



INCLUSIÓN SIMBÓLICA  
Imágenes sociales del envejecimiento y la vejez

De acuerdo con la opinión de las personas que Ud. conoce: ¿Cuál de las siguientes alternativas las representaría más?



Las actitudes hacia el envejecimiento en Chile son predominantemente ambivalentes, neutras o críticas.

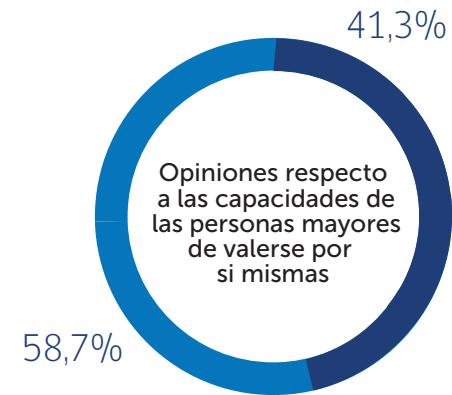
Estas posturas podrían estar asociadas a estereotipos que vinculan la vejez con la decadencia.

A pesar del aumento progresivo de la cantidad de personas mayores, éstas no están siendo más reconocidas en el imaginario social.



Las personas observan la vejez como una etapa de deterioro, pérdida de autonomía y de satisfacción con la vida.

Las representaciones sociales que asocian la vejez con deterioro y dependencia pueden ser interiorizadas por las propias personas mayores, afectando su autovaloración y reduciendo sus expectativas de autonomía.



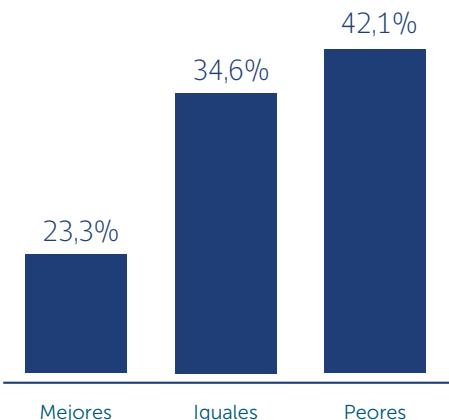
- En su mayoría sí pueden valerse por sí mismos
- En su mayoría no pueden valerse por sí mismos

Cuando piensa en su propia vejez:  
¿cuál de las siguientes palabras  
representa de mejor modo lo que  
Ud. más siente?



Las expectativas frente a la vejez son predominantemente negativas, con una **alta prevalencia de miedo**, proyectando un empeoramiento global de las condiciones de vida.

¿Cree que los años de su propia  
vejez serán mejores, iguales o  
peores que los años antes de ella?



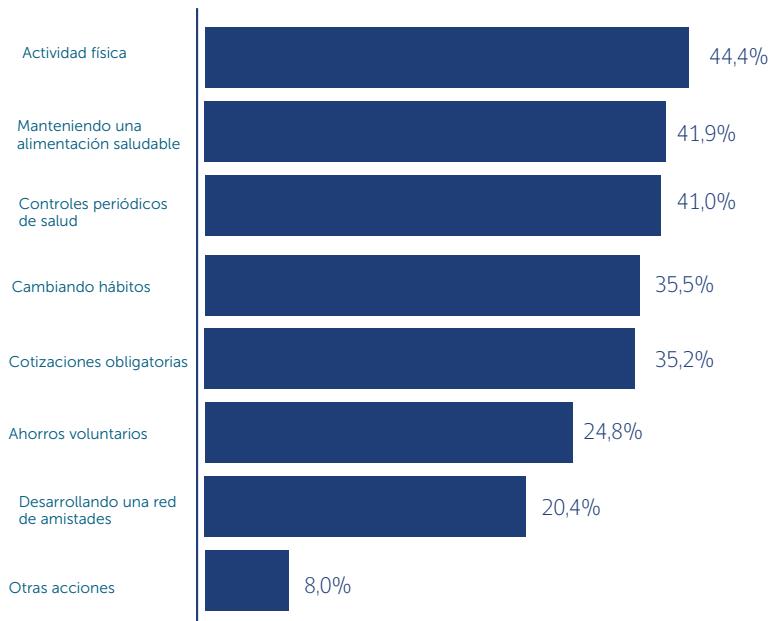
Bajas tasas de cotización obligatoria (35,2%) y ahorro voluntario (24,8%) revelan brechas estructurales en la seguridad económica para la vejez.

Baja prevalencia en el desarrollo de amistades, expone a las personas mayores a riesgos de aislamiento, soledad y deterioro psicosocial.

Existe escaso reconocimiento de acciones “no convencionales” (8%) —como las relacionadas con la espiritualidad o el sentido de vida.

Alta frecuencia de acciones ligadas al autocuidado físico (actividad física: 44,4%; alimentación saludable: 41,9%; controles de salud: 41%) y cambios de hábitos (35,5%).

**Estrategias individuales de preparación ante la vejez**





# ANÁLISIS LONGITUDINAL

TENDENCIAS IDENTIFICADAS ENTRE  
VERSIONES DE LA ENCUESTA  
(2008-2025)



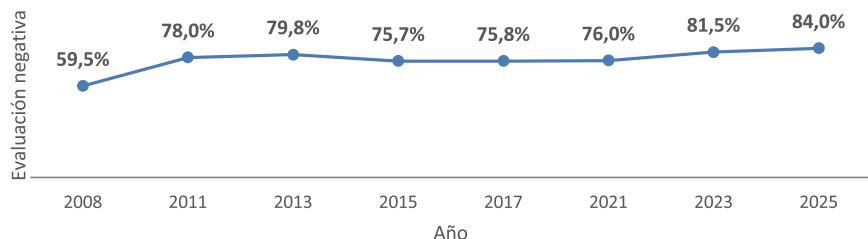
## **Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores**

Resultados preliminares



## RESULTADOS PRELIMINARES DE LA 8VA ENCUESTA DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL

¿Qué tan preparados estamos como país para enfrentar las necesidades de nuestra creciente población de personas mayores? ("poco" y "nada o casi nada")



¿Estaría Ud. de acuerdo o en desacuerdo con pagar un impuesto específico para garantizar una red de protección pública que asegure los derechos y el bienestar de las personas mayores que lo requieren?



## ANÁLISIS LONGITUDINAL

Tendencias y evolución entre versiones de la encuesta (2008-2025)



La tendencia indica una percepción cada vez más negativa del nivel de preparación del país ante el envejecimiento, alcanzando su punto más crítico en la versión actual de la encuesta.

La disposición de la ciudadanía a pagar un impuesto específico para la vejez se ha venido reduciendo sostenidamente hasta el año 2021, cuando tuvo su punto más bajo. En las últimas 2 versiones se aprecia una recuperación.



¿Qué cree Ud. respecto a las capacidades de las personas mayores para valerse por sí mismas? 2008 a 2025



La proporción de personas que consideran que las personas mayores pueden valerse por sí mismas ha permanecido baja a lo largo del período 2008–2025, aunque con una leve tendencia al alza en los últimos ciclos

# CONCLUSIONES

TENDENCIAS Y DESAFÍOS  
ESTRATÉGICOS



## **Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores**

Resultados preliminares



## CONCLUSIONES

### Tendencias y desafíos estratégicos

## EL ANÁLISIS LONGITUDINAL INDICA UN PATRÓN DE EXCLUSIÓN ESTRUCTURAL Y MULTIDIMENSIONAL DE LA VEJEZ

### DESCONFIANZA FISCAL

La disposición ciudadana a financiar una red pública de protección mediante impuestos específicos disminuyó drásticamente en la última década, aunque muestra una leve recuperación en los dos ciclos más recientes.

### DESCONFIANZA INSTITUCIONAL SOSTENIDA

Las evaluaciones negativas sobre la preparación del país superan el 75% desde 2011, alcanzando un 84% en 2025.

### PERSISTENCIA DEL IMAGINARIO DE DEPENDENCIA

Menos de la mitad de la población considera que las personas mayores pueden valerse por sí mismas, lo que refleja una percepción crítica sobre su autonomía funcional.

# DESAFIOS

Superar la brecha entre  
envejecimiento demográfico y  
respuesta institucional

Transformar los imaginarios  
culturales sobre la vejez

Asegurar condiciones para la  
agencia personal en la vejez

## CONCLUSIONES Tendencias y desafíos estratégicos

Reconstruir la legitimidad  
institucional en materia de  
protección social.

Promover un modelo  
corresponsable de apoyo  
intergeneracional

Consolidar un nuevo pacto social  
sobre el envejecimiento

# ASPECTOS METODOLÓGICOS

FICHA METODOLÓGICA



## **Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores**

Resultados preliminares



## ASPECTOS METODOLÓGICOS

Ficha metodológica



### TIPO DE ESTUDIO

Cuantitativo  
Descriptivo  
Transversal  
Cuestionario estructurado con preguntas cerradas  
Instrumento aplicado del 20/02 al 06/03 de 2025

### UNIVERSO

Personas de 18 años y más de Chile continental.  
Panel con selección aleatoria de casos por comuna, controlado por sexo, edad y nivel educativo según datos de Censo 2017

### MUESTRA

Probabilística proporcional.  
1000 casos.  
Ponderación muestral aplicada en todas las etapas del análisis para asegurar representatividad según la estructura poblacional nacional.  
Margen de error estimado: de un  $\pm 3\%$ ,

La Encuesta recoge las opiniones de los chilenos sobre las condiciones actuales del envejecimiento en el país y se orienta a describir cuantitativamente opiniones, expectativas y evaluaciones sobre el nivel de inclusión/exclusión social en distintas dimensiones.





# INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL EN PERSONAS MAYORES

---

RESULTADOS PRELIMINARES



# INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL EN PERSONAS MAYORES

## RESULTADOS PRELIMINARES

**Nota:** las tablas, gráficos y cálculos incluidos en este informe se basan en los resultados de la 8<sup>a</sup> Encuesta Nacional sobre Inclusión y Exclusión Social de las Personas Mayores en Chile (2025), realizada y analizada por la Universidad de Chile, Facultad de Ciencias Sociales, a través del Núcleo Interdisciplinario de Psicogerontología (NIP), en colaboración con Cristián Massad, Sección de Estudios del Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) y el Proyecto ANID-FONDAP (Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo). La conducción del estudio correspondió al Dr. Marcelo Arnold-Cathalifaud (Dirección General), la Dra. Daniela Thumala-Dockendorff (Co-dirección) y el sociólogo Daniel López Moreno (Dirección de Análisis).