



ENCUESTA DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CHILE

RESULTADOS PRELIMINARES

2025





SENAMA
Ministerio de
Desarrollo Social
y Familia

Gobierno de Chile

OCTAVA ENCUESTA DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES EN CHILE



CONTEXTO

INDICADORES DE ENVEJECIMIENTO
Y ESTRUCTURA DEMOGRÁFICA



Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores

Resultados preliminares



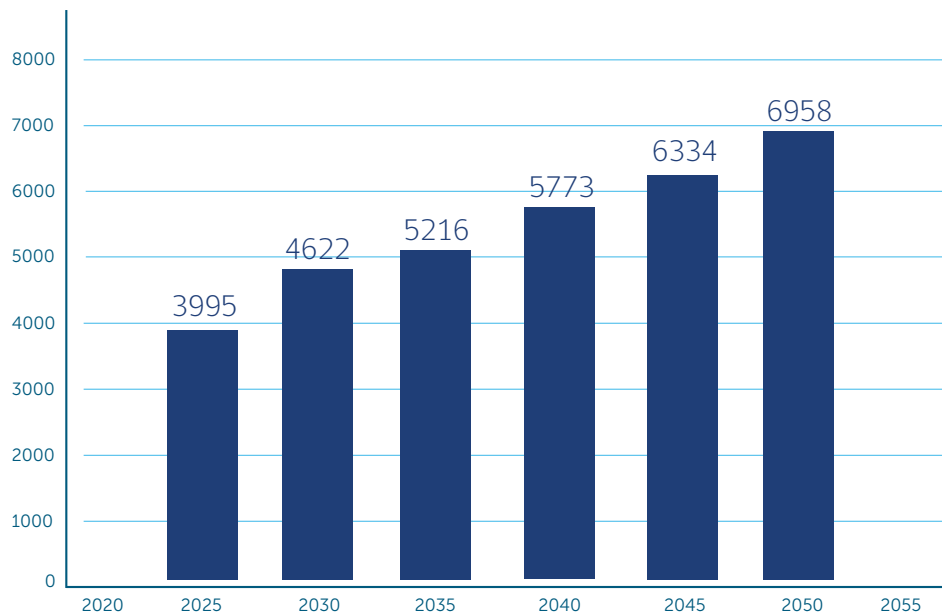
INDICADORES DE ENVEJECIMIENTO



Evolución población 60+ (en miles de personas). 2025-2050

Entre 2025 y 2050, se observa
un incremento sostenido del
número de personas mayores.

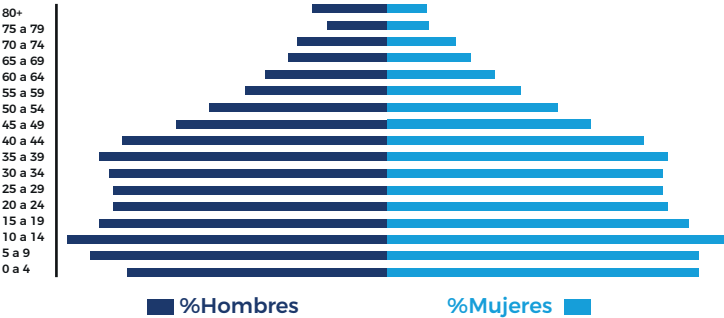
Al 2050 habrá cerca de 7
millones de personas de 60+.



ANTECEDENTES DEMOGRÁFICOS

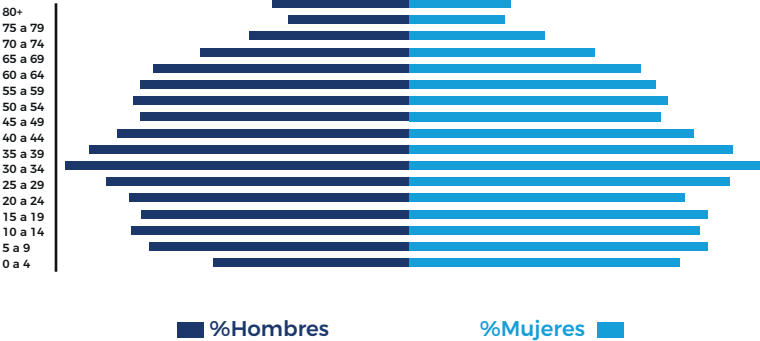


Pirámide de población. Censo 2002



2002: base extendida y cúspide reducida
(muchos niños y pocas personas mayores)

Pirámide de población. Censo 2024



2024: disminución de la base de la pirámide,
incremento en los contingentes más envejecidos

RESULTADOS PRELIMINARES

DIMENSIONES DE INCLUSIÓN DE LAS
PERSONAS MAYORES



Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores

Resultados preliminares



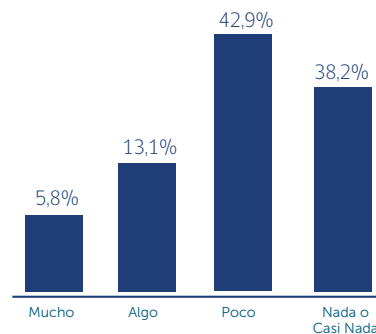


Una amplia mayoría de la población señala que la preparación del país para enfrentar el envejecimiento poblacional es deficiente (84%)

- "Poco" y "Nada o Casi Nada"
- "Algo" y "Mucho"

INCLUSIÓN PRIMARIA

Acceso a Instituciones de soporte social y bienestar



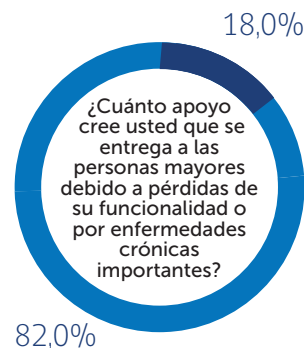
Consideración de las necesidades de las mayores por los políticos y gobernantes. (81,1% "poco" y "nada")



- En desacuerdo
- De acuerdo

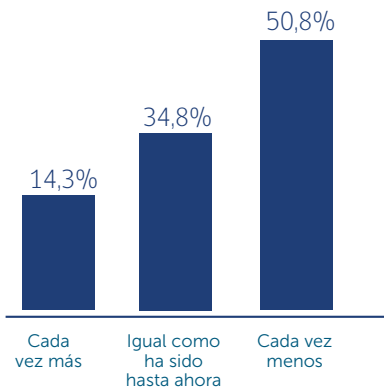
A pesar del escepticismo frente a las instituciones de gobierno, las personas, en su mayoría, estarían dispuestas a pagar este impuesto.

Además, el 27,7% de las personas señala que la principal responsabilidad por el bienestar de las personas mayores es de los políticos y gobernantes.

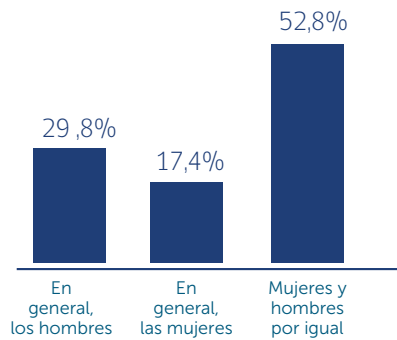


Apoyo institucional ante pérdidas de funcionalidad en la vejez (82% poco y nada)

- Poco y Nada
- Algo y Mucho



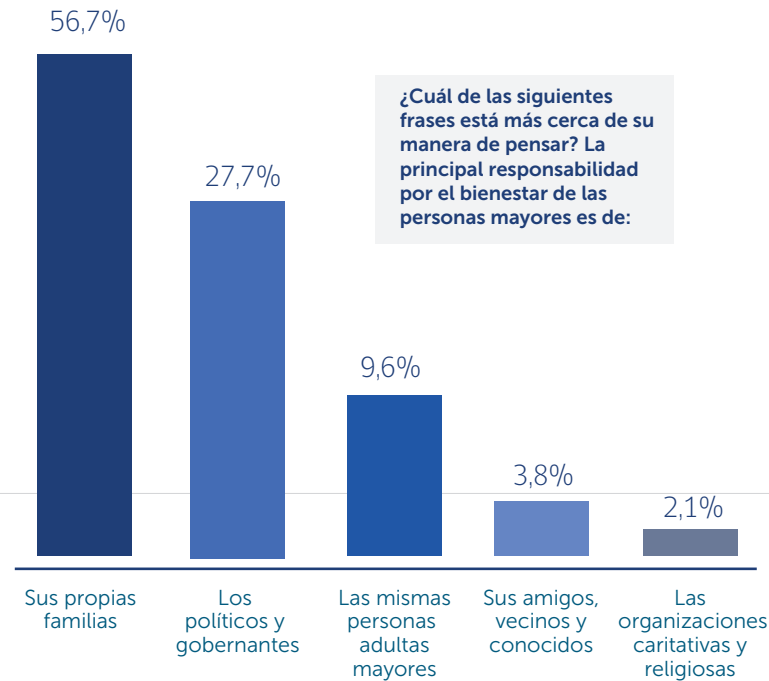
En su opinión: ¿Considera Ud. que las próximas generaciones de personas mayores podrán contar con el apoyo de sus familiares cuando lo requieran?



De acuerdo con su opinión, comparando hombres y mujeres: ¿quiénes cree usted que se encuentran menos preparados para afrontar su propio envejecimiento?

INCLUSIÓN SECUNDARIA

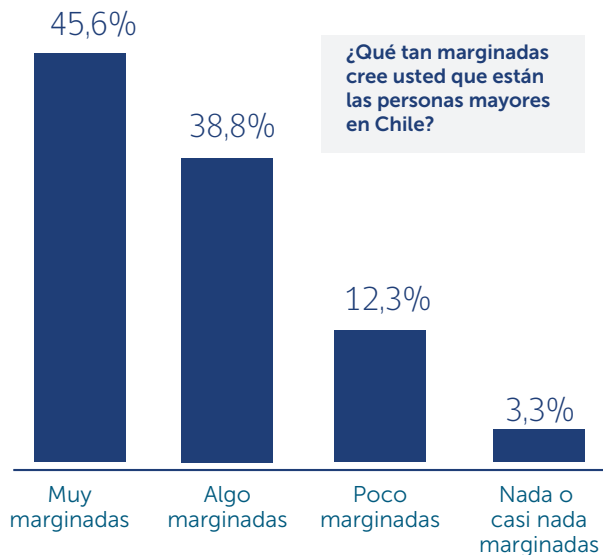
Vinculación intergeneracional, socio-familiar y comunitaria



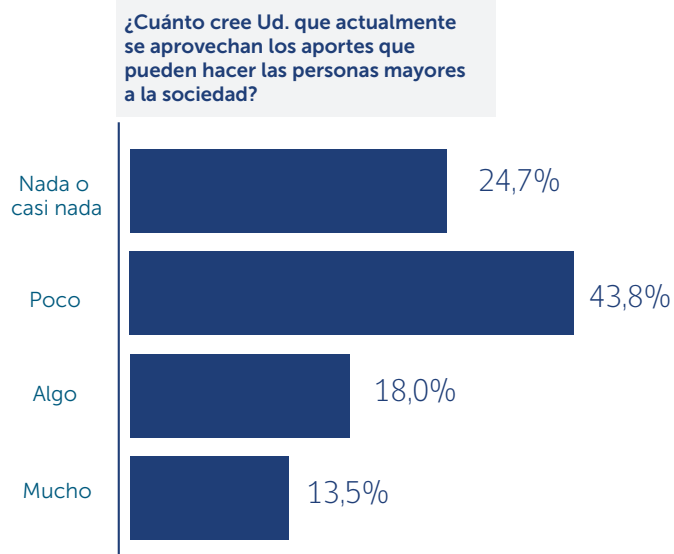
¿Cuál de las siguientes frases está más cerca de su manera de pensar? La principal responsabilidad por el bienestar de las personas mayores es de:

INCLUSIÓN SECUNDARIA

Vinculación intergeneracional, socio-familiar y comunitaria



Del total de personas, el 45,6% cree que los mayores se encuentran muy marginados de la sociedad. En total, el 84,4% cree que los mayores están algo o muy marginados.



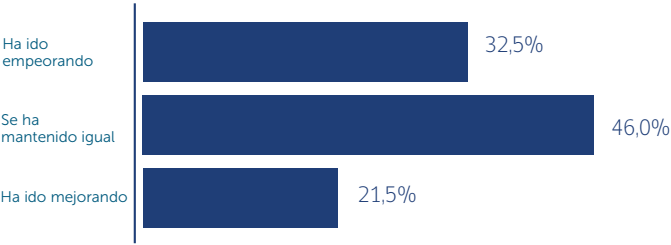
El 24,7% señala que no se aprovechan nada o casi nada los aportes de las personas mayores a la sociedad, sumando un 68,5% entre poco y nada

INCLUSIÓN SIMBÓLICA

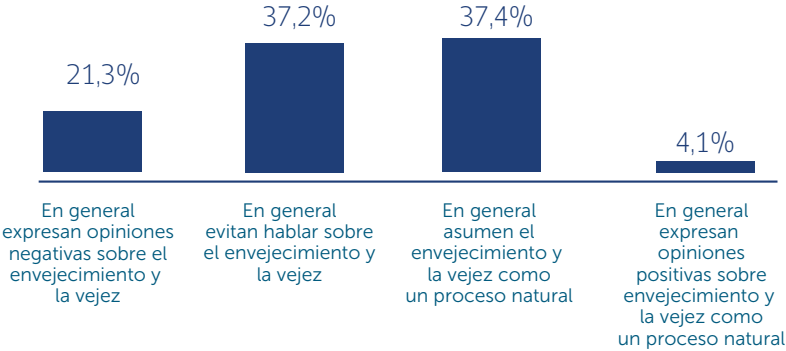
Imágenes sociales del envejecimiento y la vejez



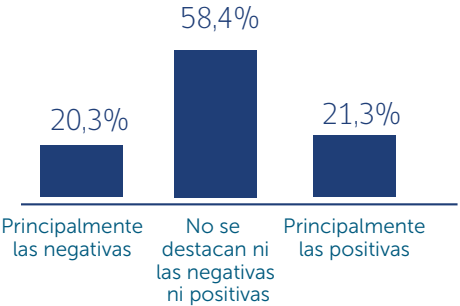
¿Cree Ud. que la imagen de las personas mayores ha ido mejorando, se ha mantenido igual, o ha ido empeorando?



De acuerdo con la opinión de las personas que Ud. conoce: ¿Cuál de las siguientes alternativas las representaría más?



¿Cuáles cree Ud. que son las características de las personas mayores que más se destacan en la televisión, redes sociales, radios o revistas?



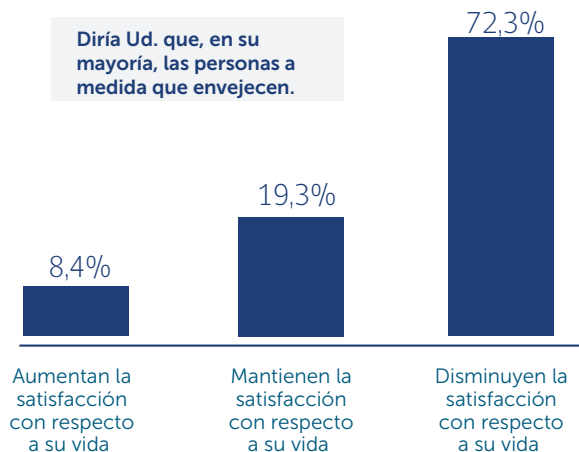
Las actitudes hacia el envejecimiento en Chile son predominantemente ambivalentes, neutras o críticas.

Estas posturas podrían estar asociadas a estereotipos que vinculan la vejez con la decadencia.

A pesar del aumento progresivo de la cantidad de personas mayores, éstas no están siendo más reconocidas en el imaginario social.

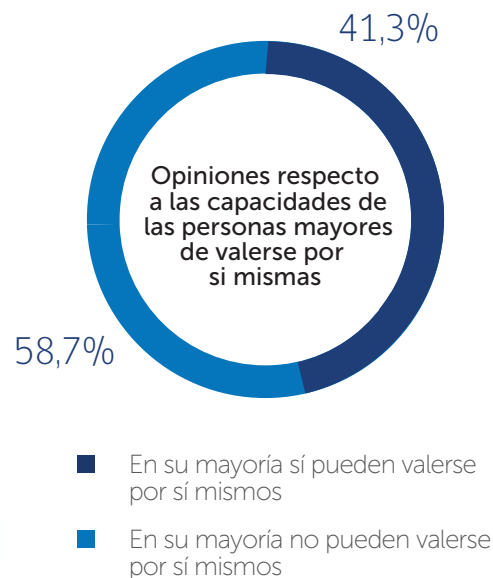
INCLUSIÓN AUTO - REFERIDA

Evaluaciones subjetivas del envejecimiento,
expectativas y medidas personales para enfrentarlo



Las personas observan la vejez como una etapa de deterioro, pérdida de autonomía y de satisfacción con la vida.

Las representaciones sociales que asocian la vejez con deterioro y dependencia pueden ser interiorizadas por las propias personas mayores, afectando su autovaloración y reduciendo sus expectativas de autonomía.



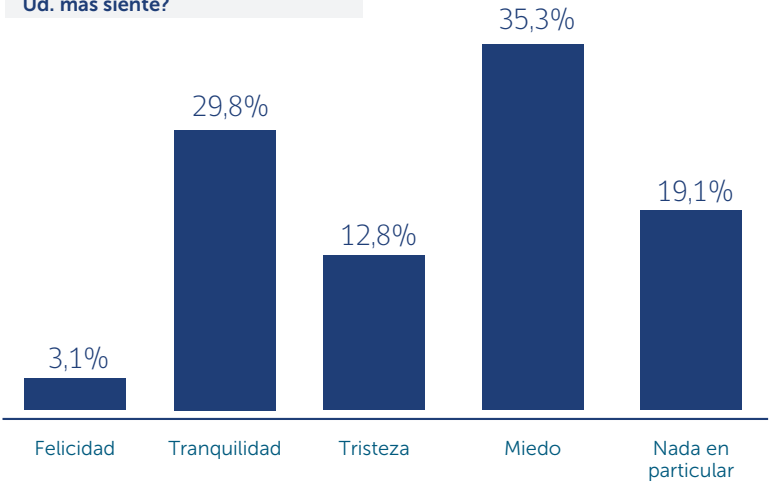
- En su mayoría sí pueden valerse por sí mismos
- En su mayoría no pueden valerse por sí mismos

INCLUSIÓN AUTO - REFERIDA

Evaluaciones subjetivas del envejecimiento,
expectativas y medidas personales para enfrentarlo

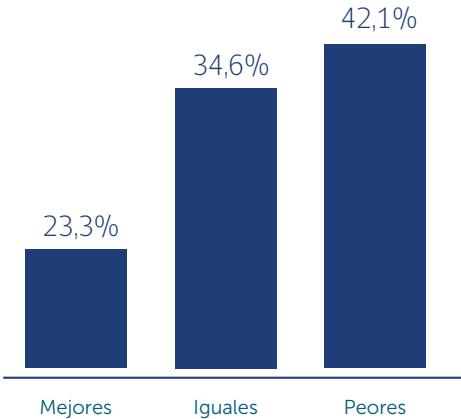


Cuando piensa en su propia vejez:
¿cuál de las siguientes palabras
representa de mejor modo lo que
Ud. más siente?



Las expectativas frente a la vejez son predominantemente negativas, con una **alta prevalencia de miedo**, proyectando un empeoramiento global de las condiciones de vida.

¿Cree que los años de su propia
vejez serán mejores, iguales o
peores que los años antes de ella?



INCLUSIÓN AUTO - REFERIDA

Evaluaciones subjetivas del envejecimiento,
expectativas y medidas personales para enfrentarlo



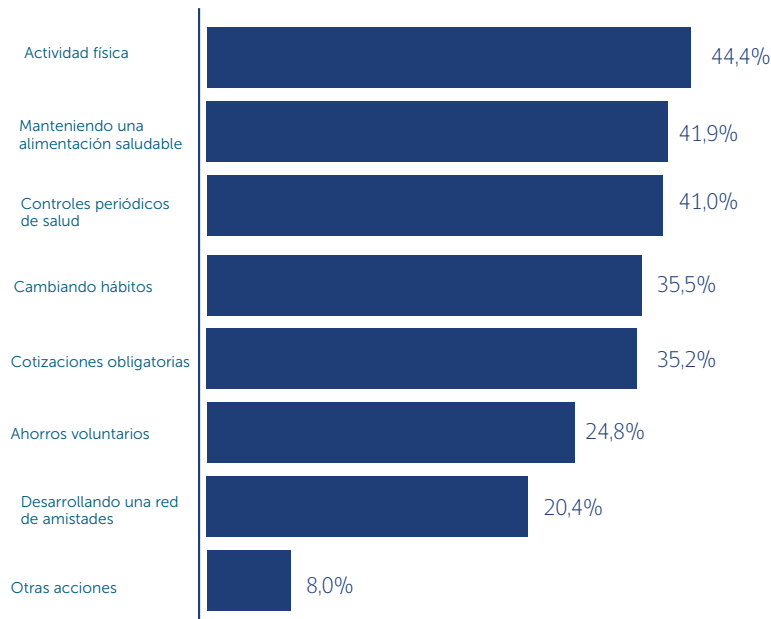
Bajas tasas de cotización obligatoria (35,2%) y ahorro voluntario (24,8%) revelan brechas estructurales en la seguridad económica para la vejez.

Baja prevalencia en el desarrollo de amistades, expone a las personas mayores a riesgos de aislamiento, soledad y deterioro psicosocial.

Existe escaso reconocimiento de acciones “no convencionales” (8%) —como las relacionadas con la espiritualidad o el sentido de vida.

Alta frecuencia de acciones ligadas al autocuidado físico (actividad física: 44,4%; alimentación saludable: 41,9%; controles de salud: 41%) y cambios de hábitos (35,5%).

Estrategias individuales de preparación ante la vejez





ANÁLISIS LONGITUDINAL

TENDENCIAS IDENTIFICADAS ENTRE
VERSIONES DE LA ENCUESTA
(2008-2025)



Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores

Resultados preliminares

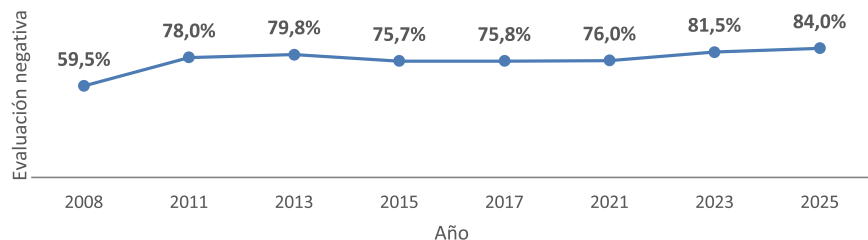


ANÁLISIS LONGITUDINAL

Tendencias y evolución entre versiones de la encuesta
(2008-2025)

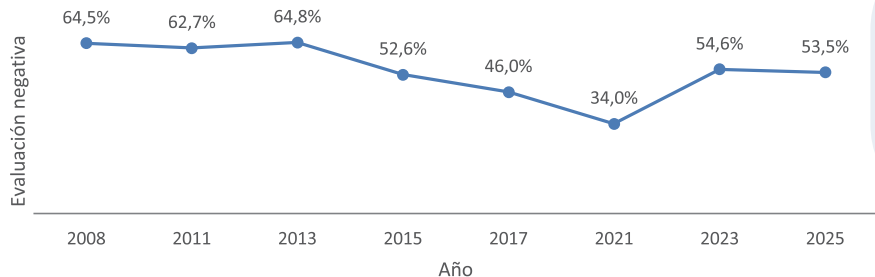


¿Qué tan preparados estamos como país para enfrentar las necesidades de nuestra creciente población de personas mayores? ("poco" y "nada o casi nada")



La tendencia indica una percepción cada vez más negativa del nivel de preparación del país ante el envejecimiento, alcanzando su punto más crítico en la versión actual de la encuesta.

¿Estaría Ud. de acuerdo o en desacuerdo con pagar un impuesto específico para garantizar una red de protección pública que asegure los derechos y el bienestar de las personas mayores que lo requieren?



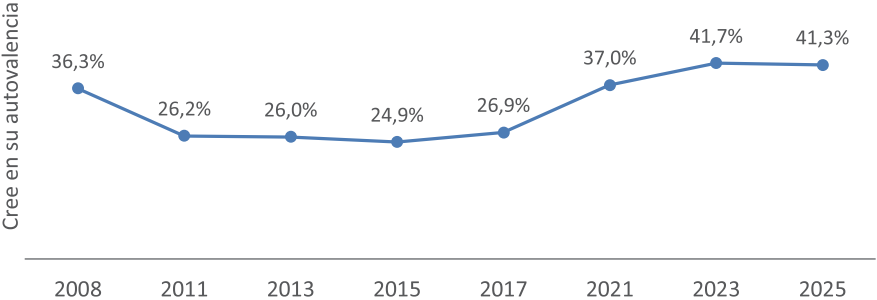
La disposición de la ciudadanía a pagar un impuesto específico para la vejez se ha venido reduciendo sostenidamente hasta el año 2021, cuando tuvo su punto más bajo. En las últimas 2 versiones se aprecia una recuperación.

ANÁLISIS LONGITUDINAL

Tendencias y evolución entre versiones de la encuesta
(2008-2025)



¿Qué cree Ud. respecto a las capacidades de las personas mayores para valerse por sí mismas? 2008 a 2025



La proporción de personas que consideran que las personas mayores pueden valerse por sí mismas ha permanecido baja a lo largo del período 2008–2025, aunque con una leve tendencia al alza en los últimos ciclos

CONCLUSIONES

TENDENCIAS Y DESAFÍOS
ESTRATÉGICOS



Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores

Resultados preliminares



CONCLUSIONES

Tendencias y desafíos estratégicos



EL ANÁLISIS LONGITUDINAL INDICA UN PATRÓN DE EXCLUSIÓN ESTRUCTURAL Y MULTIDIMENSIONAL DE LA VEJEZ

DESCONFIANZA FISCAL

La disposición ciudadana a financiar una red pública de protección mediante impuestos específicos disminuyó drásticamente en la última década, aunque muestra una leve recuperación en los dos ciclos más recientes.

DESCONFIANZA INSTITUCIONAL SOSTENIDA

Las evaluaciones negativas sobre la preparación del país superan el 75% desde 2011, alcanzando un 84% en 2025.

PERSISTENCIA DEL IMAGINARIO DE DEPENDENCIA

Menos de la mitad de la población considera que las personas mayores pueden valerse por sí mismas, lo que refleja una percepción crítica sobre su autonomía funcional.

CONCLUSIONES

Tendencias y desafíos estratégicos



DESAFÍOS

Superar la brecha entre
envejecimiento demográfico y
respuesta institucional

Reconstruir la legitimidad
institucional en materia de
protección social.

Transformar los imaginarios
culturales sobre la vejez

Promover un modelo
corresponsable de apoyo
intergeneracional

Asegurar condiciones para la
agencia personal en la vejez

Consolidar un nuevo pacto social
sobre el envejecimiento

ASPECTOS METODOLÓGICOS

FICHA METODOLÓGICA



Inclusión y Exclusión Social en Personas Mayores

Resultados preliminares



ASPECTOS METODOLÓGICOS

Ficha metodológica



TIPO DE ESTUDIO

Cuantitativo

Descriptivo

Transversal

Cuestionario estructurado
con preguntas cerradas

Instrumento aplicado del
20/02 al 06/03 de 2025

UNIVERSO

Personas de 18 años y más
de Chile continental.

Panel con selección
aleatoria de casos por
comuna, controlado por
sexo, edad y nivel
educativo según datos de
Censo 2017

MUESTRA

Probabilística proporcional.

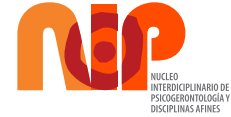
1000 casos.

Ponderación muestral
aplicada en todas las
etapas del análisis para
asegurar representatividad
según la estructura
poblacional nacional.

Margen de error estimado:
de un $\pm 3\%$,

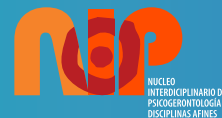
La Encuesta recoge las opiniones de los chilenos sobre las condiciones actuales del envejecimiento en el país y se orienta a describir cuantitativamente opiniones, expectativas y evaluaciones sobre el nivel de inclusión/exclusión social en distintas dimensiones.





INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL EN PERSONAS MAYORES

RESULTADOS PRELIMINARES



INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN SOCIAL EN PERSONAS MAYORES

RESULTADOS PRELIMINARES

Nota: las tablas, gráficos y cálculos incluidos en este informe se basan en los resultados de la 8ª Encuesta Nacional sobre Inclusión y Exclusión Social de las Personas Mayores en Chile (2025), realizada y analizada por la Universidad de Chile, Facultad de Ciencias Sociales, a través del Núcleo Interdisciplinario de Psicogerontología (NIP), en colaboración con Cristián Massad, Sección de Estudios del Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) y el Proyecto ANID-FONDAP (Centro de Gerociencia, Salud Mental y Metabolismo). La conducción del estudio correspondió al Dr. Marcelo Arnold-Cathalifaud (Dirección General), la Dra. Daniela Thumala-Dockendorff (Co-dirección) y el sociólogo Daniel López Moreno (Dirección de Análisis).